

# 1er mai au Val d'Ajol

## Journée "AUTONOMES ENSEMBLE"

1er mai 2022 de 10h à 18h

Partageons nos connaissances pour gagner en autonomie

Il paraît important aujourd'hui de se regrouper pour construire ce nouveau monde basé sur le partage, l'entraide, l'autonomie, le soin à la Terre.

**Venez partager ces valeurs autour d'ateliers en plein air dans la simplicité et la bienveillance.**

**ENTRÉE LIBRE**

**A 10 h, 14h et 16h vous pourrez choisir entre 3 ateliers**  
Les intervenants vous feront voyager dans leur univers durant 2 petites heures

10h - 12h

### Gestion des déchets au jardin

Compostage, Lombricompostage, Paillage, Taille de haies, Gazon, Déchets de cuisine, etc....

**Jean-Paul Chantrel**

*Eco-conseiller, professionnel de l'environnement en retraite partielle.*

*Spécialité: gestion de déchets ménagers, liens entre déchets et économie sociale et solidaire, coopération décentralisée....*

*Le Val d'Ajol*

### 0-déchet, une méthode ludique et structurée !

Vous essayez de ne pas jeter mais finalement, vous vous retrouvez avec une montagne de trucs récupérés, de petits objets et de pleins de matériaux, sans trop savoir quoi en faire ? Nous vous proposons des astuces pour vous organiser dans votre démarche, en revisitant les 5R, et en s'inspirant des designers et de leurs connaissances des matériaux, ainsi que les grands principes de l'innovation pour éveiller votre créativité. Puis nous nous exercerons à partir d'exemples de différents types de déchets dans chaque pièce de la maison et comment nous pouvons les utiliser au jardin.

**Julie Bibaud-Alves**

*Artiste peintre*

### Le monde des abeilles

Les petits gestes ont une grande importance et chacun de nous à un rôle à jouer pour protéger les abeilles. Faisons de notre jardin un paradis pour les pollinisateurs. Partageons notre passion pour les abeilles.

**Pascal Houberdon et Luc Garland**

*Apiculteurs amateurs passionnés*

*Julienrupt, La Baffe*

## 12 heures repas tiré du sac

14h - 16h

### Jardiner au naturel, mode d'emploi

2 pas en arrière pour 1 pas en avant. Dame Nature nous offre ses services alors pourquoi pas travailler avec. De nombreux auxiliaires de jardin sont présents naturellement dans nos jardins. Découvrons ensemble comment mieux les accueillir.

**Sébastien Levret**

*Jardin entomologique*

*Le Val d'Ajol*

*[hotels-a-insectes.fr](http://hotels-a-insectes.fr)*

### Atelier plantes sauvages

Avec Mathilde, partez à la découverte des principales plantes miraculeuses de la nature. De la plante médicinale, en passant par la cosmétique pour terminer par la culinaire, c'est tout un champ des possibles que nous offrent les simples.

**Mathilde Simon**

*Energéticienne*

*Le Girmont Val d'Ajol*

### Le monde des abeilles

Les petits gestes ont une grande importance et chacun de nous à un rôle à jouer pour protéger les abeilles. Faisons de notre jardin un paradis pour les pollinisateurs. Partageons notre passion pour les abeilles.

**Pascal Houberdon et Luc Garland**

*Apiculteurs amateurs passionnés*

*Julienrupt, La Baffe*

16h - 18h

### Atelier plantes sauvages

Avec Mathilde, partez à la découverte des principales plantes miraculeuses de la nature. De la plante médicinale, en passant par la cosmétique pour terminer par la culinaire, c'est tout un champ des possibles que nous offrent les simples.

**Mathilde Simon**

*Energéticienne*

*Le Girmont Val d'Ajol*

### Les huiles essentielles au jardin

Les huiles essentielles ont depuis longtemps été utilisées à des fins médicinales. Mais elles sont également souveraines pour soigner les plantes.

**Esther Molnar**

*Naturopathe*

*Plombières*

*[Naturopathie Plombières-les-Bains](http://Naturopathie-Plombieres-les-Bains)*

### Gestion des déchets au jardin

Compostage, Lombricompostage, Paillage, Taille de haies, Gazon, Déchets de cuisine, etc....

**Jean-Paul Chantrel**

*Eco-conseiller, professionnel de l'environnement en retraite partielle.*

*Spécialité: gestion de déchets ménagers, liens entre déchets et économie sociale et solidaire, coopération décentralisée....*

*Le Val d'Ajol*